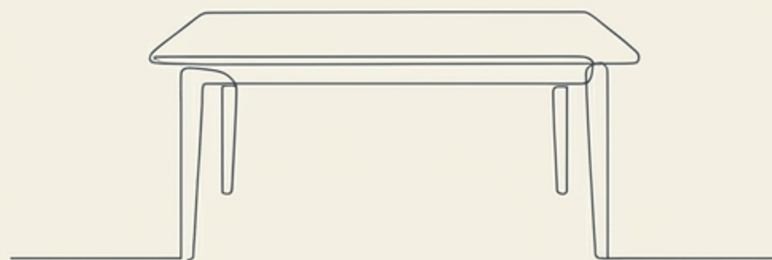
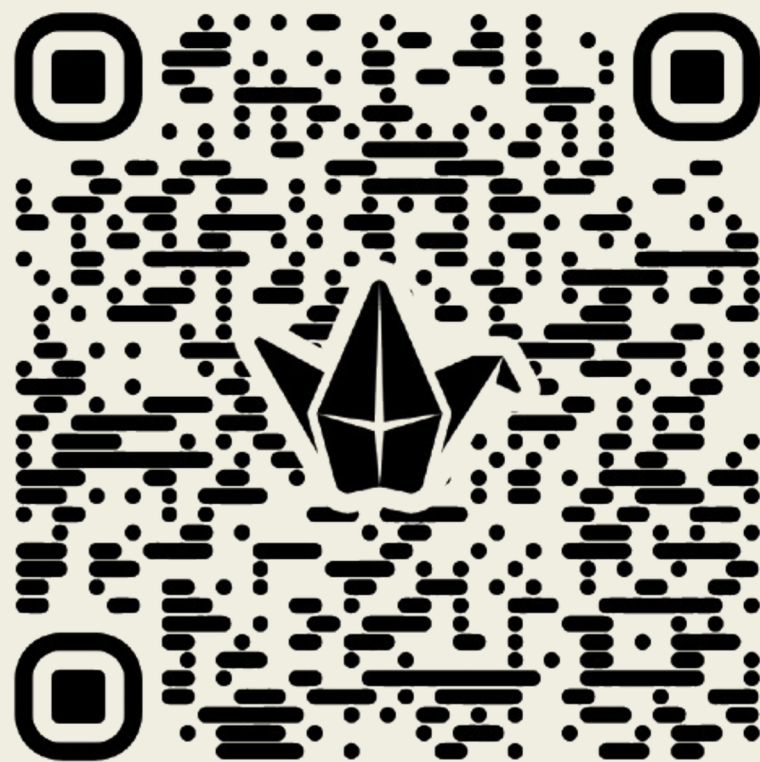


跨代家庭生活

申命记 6:4-9 | Alvin Chee (朱明伟 牧师)



问答



跨越世代的属灵蓝图

“以色列啊，你要**听**！耶和华—我们的神是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽力**爱**耶和华—你的神。我今日吩咐你的这些话都要**记**在心上，也要殷勤**教导**你的儿女。无论你坐在家里，走在路上，躺下，起来，都要吟诵。要系在手上作记号，戴在额上作经匣；又要写在你房屋的门框上和你的城门上。”

—— 申命记 6:4-9

信仰的传承，首先是从“我”开始。

真正的聆听等同于彻底的顺从

שמע

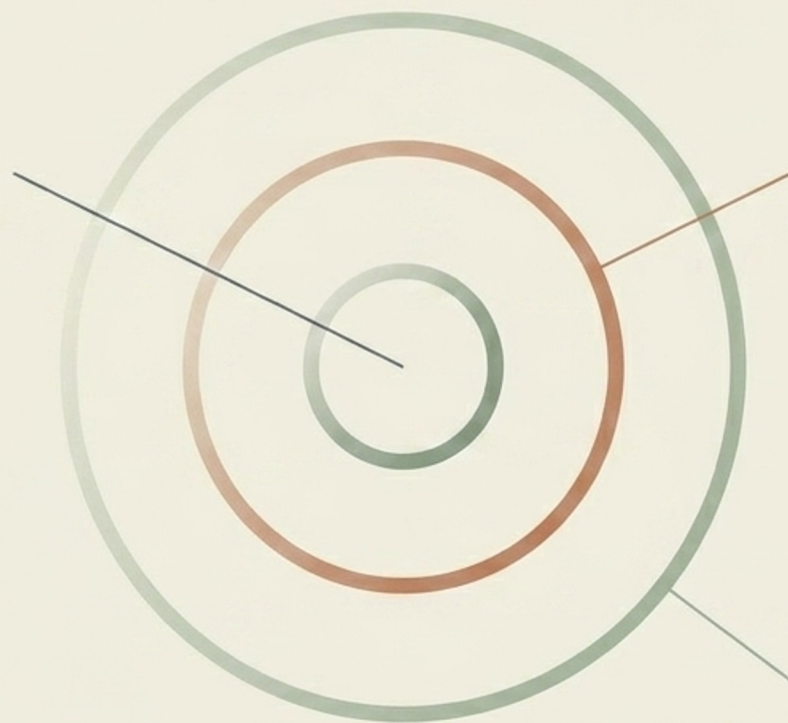
SHAMA

——听，并且顺从

全人的爱由内向外不断扩展

尽心、尽性、尽力爱耶和华

Levav (心) :
理智与抉择的“总控制台”



Nephesh (魂) :
真实生命与软弱的“呼吸”

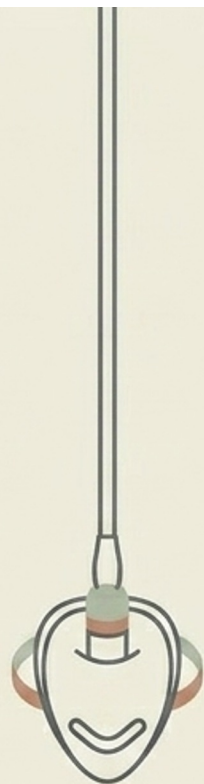
Me'od (力) :
资源、精力和财富的“极度”



神渴望成为生活的轴心，而非日程表上的待办事项

“神要的，不只是我们在时间表里把祂放在‘第一位’，神要的是在我们生活的每一个圈子里，祂都居首位。”





一个窒息的父母，救不了缺氧的孩子
先为自己戴上属灵的面罩

你的信仰，必定会在生命中流露出来。



信仰的传递是一门缓慢雕琢的手艺

SHANAN (שָׁנָן) —— 磨尖，一笔一画地雕刻

信仰的传递是一门手艺，而不是快餐项目。

生活中的“四大日常教室”



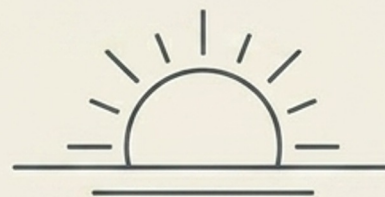
坐 (Sit) — 当你坐在家里的時候



走 (Walk) — 当你走在路上的時候



躺 (Lie Down) — 当你躺下的時候



起 (Rise Up) — 当你起来的時候

信仰流露的空间蓝图



我们需要在日常空间中刻意采取两个具体行动。

建立并审计家庭的“属灵节奏”

行动一：建立家庭属灵仪式

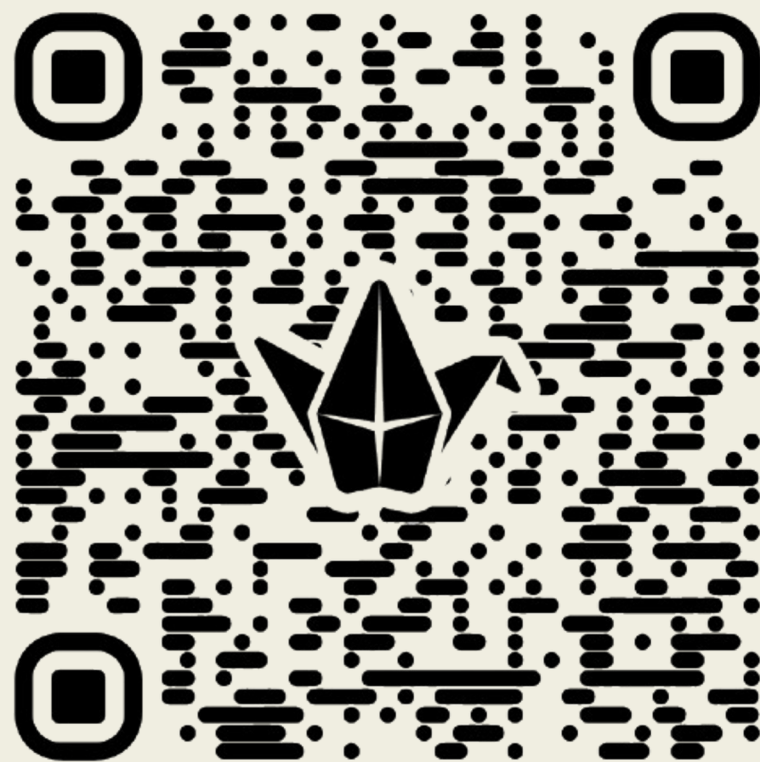
- 起 (Qǐ) → 早晨仪式 (Morning: 开启新的一天)
- 走 (Zǒu) → 路途仪式 (Travel: 车上的对话与祷告)
- 坐 (Zuò) → 餐桌仪式 (Meals: 分享与感恩)
- 躺 (Tǎng) → 晚间仪式 (Evening: 睡前的反思与安息)

行动二：定期“审计”

定期与家人一起检视家里的关系温度与属灵健康。



问答





【跨代家庭生活】小组讨论与反思（1）

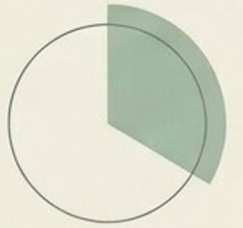
1. 我的 Shama（听而顺从）：

在你的日常中，你觉得最难全然向神敞开、最难交出主权的是哪一个领域？

（例如：你的理智与抉择 Levav、你的软弱与情绪 Nephesh、还是你的财产、精力和资源 Me'od？）

2. 四大日常教室的雕刻：

在“坐、走、躺、起”这四个姿势里，你最想在哪儿刻意加入一点点“属灵小习惯”？你脑海中浮现了什么具体的创意或小改变吗？



【跨代家庭生活】小组讨论与反思（2）

3. 审计家里的关系温度：

在你的家庭或婚姻中，什么样的事情曾让你们的温度瞬间变冷？而什么样的小举动（例如真诚的道歉、睡前坦诚的反思）曾让你们的关系重新回温？

4. 戴上你自己的氧气面罩：

面对那些让你精疲力竭的“拼命挣扎”（Hustle），你目前最需要放手、安息在天父“主权安息”中的一件事是什么？在这一周里，你愿意为自己戴上属灵的“氧气面罩”吗？